

PODZIMNÍ HRÁTKY



Díky štědrosti přírody patří podzim mezi nejpestřejší roční období. V krajině dokáže namalovat ty nejkrásnější barevné obrazy. Svými plody obohacuje naše domovy vlastnoruční tvorbou dekorací. Svým proměnlivým počasím nás vybízí k mnoha aktivitám. Podzim zkrátka skýtá nepřehledné množství variant jeho využití. Můžete se tak s dětmi zcela oddat podzimním hrátkám.

PODZIMNÍ KREATIVITA

Nejznámější a nejoblíbenější aktivita dětí, je výroba dekorací z podzimních plodů (listy, kaštiny, žaludy, šípky, ořechy, ovoce....). Lze vyrábět zvířátka, tisknout listy či ovoce, malovat dle předlohy, navlékat na provázek, upéci z ovoce koláč...

Inspirovat se můžete i zde:

<https://www.napadyproanicku.cz/tvoreni-s-detmi/podzim>



Předtím, než se začnete zabývat některou z vybraných činností, je vždy dobré si procvičit hrubou a jemnou motoriku. Většinou nám k tomu pomáhá i říkanka. Jelikož je deštivé období, představíme Vám jednu dešťovou:

Ťuká, ťuká deštík, na široký deštník.	<i>(prsty ťukají střídavě proti palci do rytmu říkanky)</i>
Ťuká, ťuká prstíkem, kdo je pod tím deštníkem?	<i>(klepeme rukou jako na dveře) (rukama vytvoříme dalekohled a díváme se)</i>
To jsem já, panenka točí se mi sukénka.	<i>(točíme rukama v zápěstí) (točíme rukama v zápěstí na druhou stranu)</i>
Běžím, běžím k sluníčku, osušit si sukničku.	<i>(běžíme na místě a děláme velký kruh rukama) (otřepeme vodu z rukou)</i>

VENKOVNÍ AKTIVITY

Hlavně v dnešní době je pobyt venku nepostradatelný pomocník k zvládnutí veškerých chmur a neutuchajícího elánu dětí. Procházky do přírody, sbírání hub v lese, pouštění draka nebo hrátky s listím... To vše dokáže, nejen na dětských tvářích, vytvořit úsměv. Ti kdo vlastní zahrádku, jistě děti rádi zapojí do příprav zahrad na zimu. Pro odvážlivější maminky jedna inspirace ... děti milují, když mohou v holinkách probíhat kalužemi ...☺

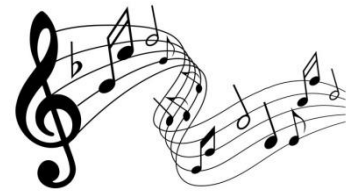


Pobyt venku také plně vynahradí tělocvik. Jak již zmíněné probíhání kalužemi, tak zajímavé jsou i jiné činnosti:

- **běhání k vybranému cíli a zpět**
- **běhání popředu a pozadu**
- **vyhýbání se a přeskakování překážek (hromada listí, kaluže, větve....)**
- **na schovávanou**
- **hledání věcí - můžete něco schovat nebo hledat přírodniny - houby, mech, listí, kaštiny...)**

PODZIMNÍ PÍSNĚ A ŘÍKANKY

Jistě si i vymyslíte, které písničky se hodí pro podzimní období. Zkuste dětem zadat úkol. Ať sami vyberou písničky či říkadla, které se vztahují k podzimu. Jistě Vás mile překvapí. ☺



Zde je pár písniček, na které by si mohly děti vzpomenout:

- Měla babka čtyři jabka
- Prší, prší jen se leje
- Foukej, foukej větríčku
- Kočka leze dírou
- Bude zima bude mráz

S dětmi se v následujících dnech budeme učit písničku o dešťových kapičkách. Můžete se naučit i jako říkanku. Rodiče, kteří ovládají hru na hudební nástroj, se mohou přidat jako hudební doprovod ☺. Rytmické vytleskávání rukama, nohama či využití k hudebnímu doprovodu kuchyňské nádoby, je jistě zábavná forma. ☺

Děti si k písni mohou vymalovávat i omalovánku kapičky.

Kapičky

Deš - to - vé ka - pi - čky do - sta - ly no - ži - čky, řa - pi - ty, řap.
Bě - ha - ly po ple - chu, tro - pi - ly ne - ple - chu, řa - pi - ty, řap.

*Vzbudily Janičku,
zaspala chvíličku, řapity, řap.
Do školy běžela,
celá se zmáčela, řapity, řap.
A kdo měl deštníček,
zmokl jen krapíček, řapity, řap.
Slunce se zjevilo,
kapičky vypilo – tralalala.*

KAPÍČKA



PODZIMNÍ VEČERY

V sychravém počasí není nic krásnějšího, než se společně zahrabat pod deku a u teplého čaje si číst knihu. Večer, při zapálené svíčk, můžete poslouchat nějakou pohádku či jiné příběhy pro děti. Zde můžete nalézt podzimní náměty:

<https://www.youtube.com/playlist?list=PLLTVzw2S5c0cQSJ7NSUZETtzKjJciCwR>



Jistě si dokážete s dětmi vymyslet spoustu i jiných aktivit, dejte průchod dětské kreativitě a fantazii.

Všechny Vás moc zdravíme a přejeme hlavně pevné zdraví.

učitelky MŠ